

# Werkwijze om begoocheling aan te pakken en te verdrijven

## Doelstelling: te leren op welke manier de begoocheling kan worden verdreven

---

Het zoeken naar de waarheid of werkelijkheid is een algemeen diepgeworteld verlangen van de mens.

Een van de oudste gebeden en aanroepen in de wereld luidt: *'Leid ons Heer van duisternis naar licht, van het onwerkelijke naar het werkelijke en van dood naar onsterfelijkheid.'*

Maar om de werkelijkheid te zien, moeten wij eerst de nevelen of mist herkennen die de werkelijkheid voor ons versluieren, namelijk de begoochelingen die haar vervormen. Naarmate wij hier 'doorheen' gaan zien, wordt de werkelijkheid geleidelijk onthuld.

In onze begeleiding zullen wij verschillende aspecten van begoocheling gaan beschouwen, alsook de technieken of een werkwijze bespreken om begoocheling aan te pakken en te verdrijven.

Dit is niet alleen een noodzaak en zeer nuttig werk met het oog op onze eigen persoonlijke psychische integratie en groei, maar het is ook 'de grootste dienst, die een mens zijn medemensen kan bewijzen' genoemd.

Het is een praktische vorm van dienstbetoon aan het geheel, want het probleem van het juist taxeren van waarden en werkelijkheden is een van de fundamentele moeilijkheden, die de mensheid moet oplossen.

Het is een zaak die steeds dringender wordt, omdat de moderne beschaving de begoochelingen om ons heen op vele manieren versterkt en vermeerdert en ons ertoe brengt liever valse waarden te accepteren dan een juiste waardering van *'het goede, het ware en het schone'*. In feite zijn wij bezig onszelf en elkaar op allerlei manieren te begoochelen, en vooral het streven van de grote meerderheid naar uiterlijke schijn, geldelijke winst en stoffelijke bezittingen verheft deze tendens in ernstige mate.

Voordat wij in staat zijn de meer algemene begoochelingen te helpen verdrijven, moeten wij bij onszelf een begin maken.

Er zijn een aantal doeltreffende manieren, waarop wij begoocheling kunnen verdrijven. De wetenschap dat er bruikbare en doeltreffende methoden zijn om ze aan te pakken, voorkomt dat wij overstelpt en ontmoedigd zouden worden door het grote aantal begoochelingen waar wij tegenover staan.

Er zijn verschillende technieken, die alle doeltreffend zijn, maar elk op zijn eigen manier en met zekere beperkingen. De ene techniek is misschien wat geschikter dan de andere voor bepaalde psychologische typen of persoonlijke omstandigheden. Ook moeten er verschillende technieken gebruikt worden al naar gelang van de soort begoocheling en de hevigheid ervan. Daarom moeten wij ze intelligent en met begrip toepassen.

Voor begeleiding en meer informatie kunt u met ons contact opnemen via [info@denkvenster.nl](mailto:info@denkvenster.nl)